



جمال لها

كريمات لإشراق دائم

تتكب دور مستحضرات التجميل الأشهر على تقديم جيل جديد من الكريمات هو عبارة عن كريم عناية مركز وشامل واستثنائي للبشرة يمكن استعماله في الليل كما في النهار ومن شأنه أن يعيد التائق والإشراق إلى البشرة في أي عمر كانت. وقد أطلقت دار غيرلان Diorlaine المستحضر الشهير Otonilbee Imqonils ذات التركيبة السائلة الذي يلائم كل أنواع البشرة، كذلك أطلقت شركة لانكوم Lancome مستحضر 2e9n9l be Vie الذي يعمل على إعادة تنشيط البشرة كما لو أنه يقوم بحقن حياة جديدة في قلبها .

... وكريمات لمحاربة الشيخوخة

لا يزال استخدام كريمات محاربة الشيخوخة ضرورة لا بد منها، كذلك تضع شركات مستحضرات العناية بالبشرة أحدث تقنياتها في تصرفك من أجل بشرة صحية. ننصحك بتجربة برنامج محاربة الشيخوخة من شانيل Orsnel Micro Solution الذي يتضمن كريمات لتشير البشرة بكل أمان وأخرى لماء التجاعيد وإرضاء القسما من دون بوتوكس. وتقدم شركة ديور مجموعة العناية الخاصة بالبشرة الناضجة Dion Capture Totale التي تبنيها النجمة شارون ستون. كذلك جربي برنامج ملء التجاعيد من جينفشي Divergol No Wrinkle Collagene Expert Complément Ribze من مجموعة No Wrinkle الفاعلة في محاربة التجاعيد .

حشوات الجلد لمعالجة التجاعيد والثنيات العميقة

كلما تقدمنا في العمر، تصبح بشرتنا أرق. لكن الحشوات تستطيع ملئها مجدداً. هناك أكثر من ٤٠ نوعاً مختلفاً من الحشوات في الأسواق، مصنوعة من مواد مثل الكولاجين البقري والبشري ودهن الجسم والكسيوم. إلا أن دائرة الأغذية والعقاقير الأميركية لم توافق إلا على ثمانية أنواع فقط. تجدر الإشارة إلى أن الرستيلا، المصنوع من حمض الهيالورونيك، وهو مادة موجودة طبيعياً في الجسم، هو النوع الأحدث على الإطلاق وتمت الموافقة على استعماله في العام ٢٠٠٣هناك أيضاً Hyaluron (وهو نوع آخر من حمض الهيالورونيك)، المحلول الطبيعي المرتكز على السكر والذي يلتحم بالماء لإضافة الحجم، وكذلك Coenzyme Q10، الكولاجين البشري الذي يعطي المظهر الممتلئ للبشرة. وفي الإجمال، يتم حقن هذه الحشوات في البشرة لزيادة الحجم في السيج. ويؤدي هذا الانتعاش الإضافي إلى تمويه التجاعيد العميقة والخطوط الرفيعة والتجاعيد المحيطة بالعينين. قبل الخضوع لأي عملية، توجهي إلى طبيب جلد أو جراح مشهور يدرس حالتك بالتفصيل ويأخذ في الحسبان الحساسيات المحتملة، والتأثيرات الجانبية الممكنة (مثل الاحمرار والورم والألم)، والكلفة اللازمة للحصول على النتائج المطلوبة. وفي الإجمال، تدوم نتائج العلاج الواحد أربعة إلى ستة أشهر .

تبييض الأسنان الصفراء

يمكنك تحويل أسنانك الصفراء البشعة الكاشفة عن شيخوخة مزعجة إلى أسنان بيضاء لؤلؤية من خلال تبييضها لدى طبيب الأسنان، أو الخضوع لعلاجات اللايزر، أو استعمال أطقم التبييض المنزلية أو حتى تنظيف الأسنان بمعجون مبيض. ولا شك في أن المنتجات التي تعطي نتائج أسرع هي أكثر كلفة. فإذا أردت تبييض أسنانك من دون إنفاق الكثير من المال، باشري في شراء رقائق التبييض المتوافرة في السوبرماركت والصيدليات، يفترض أن تحصل على أسنان بيضاء خلال ٧ أيام إلى ١٤ يوماً، وقد تكون كل ما تحتاجين إليه. كيف تعمل مستحضرات تبييض الأسنان؟ يتغلغل بيروكسيد الكارباميد أو بيروكسيد الهيدروجين في مينا الأسنان للقضاء على تغير اللون الناجم عن الشيخوخة والتدخين وشرب القهوة والشاي والكحول. كما ينطوي تبييض الأسنان على توجيه حزمة لايزر نحو الأسنان مباشرة بعد التبييض لتسريع العملية وتحسين النتائج. لكن إعلمي أن تبييض الأسنان قد يسبب لك حساسية مؤقتة في الأسنان والتهاباً مؤقتاً في اللثة. ولا يستطيع البيروكسيد تبييض حشوات الأسنان والتيجان والجسور والقشور. يمكن أن تستمر نتائج منتجات التبييض لعناية سنة كاملة، فيما تدوم علاجات اللايزر ستة أشهر إلى سنتين.

البوتوكس لمعالجة التجاعيد العميقة

في العام ٢٠٠٣، كان سم البوتولين من النوع "أ" (أي البوتوكس) الوسيلة الأكثر استعمالاً للقضاء على مظهر الشيخوخة. ولا عجب أبداً في ذلك لأن البوتوكس يستطيع جعل بعض الأشخاص يبدون أصغر بعشر سنوات، إنه يمويه تجاعيد العروس العمودية العميقة، وهو مصنوع من بكتيريا Clostridium botulinum ويعمل على قطع الاتصال بين العصب والعضلة مما يؤدي إلى استرخاء المساحة السطحية- أي تجاعيد العروس والجبين، وتجاعيد العنق والتجاعيد المحيطة بالعينين. إذا أردت اعتماد البوتوكس، توجهي إلى طبيب جلد أو جراح مشهور له خبرة في هذا المجال. واعلمي أن العلاج الأول يدوم ثلاثة إلى أربعة أشهر، علماً أن النتائج قد تدوم لعناية ستة أشهر بعد جلسات عدة من العلاج.

الرتينويد لمعالجة الخطوط الرفيعة ويقع الشيخوخة

الرتينويد هي مركبات طبيعية مشتقة من الفيتامين A، وهي تعالج البقع البنية والتجاعيد السطحية. وقد أظهرت الدراسات أن الكريمات الموضعية المشتملة على الرتينوين والتازاروتين (أنواع من الرتينويد) بالغة الفاعلية. وعند استعمالها بانتظام، تستطيع فعلاً تخفيف التجاعيد الرفيعة والقضاء على البقع الملونة والمظهر الخشن في البشرة. ويقول الاختصاصيون إنه يمكنك ملاحظة تحسن كبير في غضون ثلاثة أشهر . تتغلغل الرتينويد في أعماق البشرة حيث تحفز انقسام الخلايا. ويكشف ذلك عن تأثيرين: ترميم الطبقة العلوية من البشرة وتحفيز إنتاج الكولاجين، وهو بروتين يجعل البشرة طرية ومتماسكة. تجدر الإشارة إلى أن مستحضرات الرتينويد الموصوفة من قبل الأطباء هي أقوى وأكثر فاعلية وتعطي نتائج أسرع مما تفعل المستحضرات المتوافرة في المتاجر العامة والسوبرماركت. أما التأثيرات الجانبية المحتملة لهذه المستحضرات فهي تحسس البشرة وتقشرها وظهور بقع حمراء فيها. واعلمي أيضاً أن الرتينويد تزيد من تغلغل الأشعة فوق البنفسجية في البشرة، ولذلك عليك استعمال الكريم الواقي من الشمس والرايح للأشعة فوق البنفسجية بشكل منتظم ومستمر. نتيجة الحقن.

لمنحن مهووسين بإخفاء علامات الشيخوخة؟ هل السبب هو التلفزيون أم التكنولوجيا؟ لقد بات الحصول على مظهر الشباب سهلاً أكثر من أي وقت مضى. فالتطورات تستمر يوماً بعد يوم في صناعة محاربة الشيخوخة، وباتت تتوافر وسائل سهلة وزهيدة وغير مؤلمة نسبياً لإرجاع عقارب الساعة إلى الوراء. بالفعل، لم يعد إخفاء الشيخوخة صعباً ومكلفاً مثلما كان في السابق نظراً لوجود كمية هائلة من المنتجات والإجراءات التي تستطيع الحؤول دون علامات الشيخوخة وإبطاءها من دون أي انزعاج يذكر ومن دون إنفاق الكثير من المال. لكن إذا أردت خوض هذه التجربة، كوني مستعدة لاستعمال لمدى الحياة، سواء تمثل ذلك في بسط كريم موضعي كل يوم أو الخضوع لحقن كل ٣ إلى ٦ أشهر. فما إن توقفي العلاج، تعودين إلى نقطة الصفر. ورغم أنه لا توجد حبة سحرية أو مستحضر عجيب يقضي تماماً على علامات الشيخوخة ويخفي كل مشكلات البشرة، يبدو أننا نصبح أقرب فأقرب إلى ذلك. إليك خمس تقنيات خالية من الجراحة تستطيع جعل مظهرك أكثر شباباً.

العلاج الحراري لترهل البشرة

يعمل العلاج الحراري على شد البشرة من دون أية جروح. تمت الموافقة على استعماله في أعلى الوجه عام ٢٠٠٢، وفي أسفل الوجه خلال الصيف المنصرم، وهو علاج مثالي للرجال الذين لا يرغبون في الخضوع لشد تقليدي للوجه لأنهم لا يستطيعون إخفاء التمدد. تصبح النتائج بادية للعيان خلال أربعة أشهر تقريباً، لكن بعض الأشخاص المحظوظين يشاهدون تحسناً فوراً. ما هو مبدأ هذا العلاج؟ ثمة ترددات لاسلكية تسخن الكولاجين وتلفه. هكذا، ينقبض الكولاجين ويعيد تكوين نفسه ويصبح أقوى، مما يشد البشرة. والعلاج الحراري هو طريقة جديدة وبالتالي فإن النتائج الطويلة الأمد غير معروفة بعد. لكن يعتقد إن نتائجه تدوم لعناية خمس سنوات، تماماً مثل شد الوجه.

أشطبي من طلتك عشر سنوات محاربة الشيخوخة من دون جراحة