شعرك لوّني بنفسك

إعداد: ماغي باتيار عنيد

بفضل التطور الكبير والسريع الذي تحققه مختبرات التجميل لخدمة الجمال، أصبح بإمكان كل امرأة الإهتمام بإطلالتها دون مساعدة أحد. كما بات في استطاعتها أن تلوّن شعرها بنفسها بسهولة تامة، وتحقّق نتائج ناجحة كالتي تحصل عليها عند زيارة صالون التزيين.

لون يدوم وتغطية مثالية للشعر الأبيض

للحصول على لون مثالي يدوم من ٦ الى ٨ أسابيع، ويوفر تغطية كاملة للشعر الأبيض دون أن يؤثر سلباً على صحة الخصلات ولمعانها الجميل، إستعملي صبغات الشعر المغذّية التي تعتني بشعرك بينما توفر لك إطلالة لا تقاوم. هذه الصّبغات تتغلغل الى عمق الخصلات، وتمنحك لوناً متجانساً من جذور الشعر حتى أطرافه، وهي متوافرة ضمن خيارات لونية واسعة ترضي كل الأذواق، وتسمح لك بتغيير لون شعرك في شكل جذري من الأشقر الى الأسود، أو من البني الداكن الى الأحمر أو الأشقر دون حدود. لكن من المهم جداً أن تستعملي مستحضرات عناية مخصصة للشعر المصبوغ للمحافظة على حيوية لون شعرك وصحة خصلاتك.

جربي:

- **Garnier Nutrisse Cream كريم لتلوين الشعر مغذٍ جداً بفضل صيغته الغنيّة بمستخلصات بذور العنب والأفوكادو، وهو متوافر ضمن خيارات لونية رائعة، ويوفر تغطية مثالية للشعر الأبيض.**
- **Clairol Miss Clairol Rich Luminous Long Lasting Colour صبغة شعر دائمة، تؤمن لك تغطية كاملة للشعر الأبيض، وتغلف خصلاتك بلون غنيّ برّاق يدوم لفترة طويلة.**
- **Wella Koleston Naturals أول صبغة شعر تقدّم لك مكونات طبيعية محدّدة لكل لون من ألوان الشعر: البابونج للشعر الأشقر، خلاصة خشب الغابات للشعر البني، والرمان للشعر الأحمر. وهي مميزة بصيغتها المغذّية التي تحمي الخصلات من التلف والجفاف.**
- **L'Oreal Recital Preference High Resistance Color High Shine صبغة شعر مغذية تدوم في حالة ممتازة لمدة ٦ أسابيع، متوافرة ضمن مجموعة رائعة من الألوان الجذابة، تضفي الحيوية واللمعان على الشعر.**

ومن أنواع الشامبو والبلسم المخصصة للعناية بالشعر المصبوغ، جربي:

- **مجموعة Kerastase Reflection Chroma Riche.**
- **مجموعة Matrix Color.Smart.**
- **مجموعة L'Oreal Professionnel Serie Expert Lumino Contrast.**
- **مجموعة Elvive Colour Protect.**

لمعان وحيوية للشعر الطبيعي

إذا كنت لا ترغبين في تغيير لون شعرك الطبيعي، أو تريدين إضفاء لمسة حيوية عليه من خلال بعض الخصلات الملوّنة، وكنت لا تعانين من اجتياح الشيب (الخصلات البيضاء)، إختاري صبغة الشعر المؤقتة الخالية من الأمونياك والمواد المؤكسدة، أو الملوّنات الخفيفة كالقناع، أو الشامبو المعزّز للون والذي يعكس الإشراق والحيوية على الشعر الباهت. هذه المستحضرات غالباً ما تكون غنيّة بالخضاب والمواد التجميلية التي تضفي انعكاسات لونية رائعة بتدرّجات الأشقر - القمحي، أو العسلي - الأحمر، أو البني - القشدي بحسب اللون المختار.. وميزة هذه الملوّنات أنها لا تبهت مع مرور الوقت، بل إن المواظبة على استعمالها تزيد الشعر صحة ولمعاناً، وتجعل خصلاته ناعمة وسهلة التسريح.

جربي:

- **L'Oreal Natural Match No-Ammonia Color - Calibrated Creme صبغة شعر خالية من الأمونياك، معزّزة بخلاصة الصبار البرّي والشاي الأخضر.**
- **Clairol Natural Instincts Superior Damage Protection صبغة شعر مغذّية، تعطي نتائج طبيعية، وهي مميزة بصيغتها المغذّية الغنيّة بمضادات التأكسد والفيتامين E وC، كما أنها خالية من الأمونياك، وتحتوي على نسبة ضئيلة من البروكسيد.**
- **Elseve Color Refresh Masque مجموعة من الأقنعة الملوّنة للشعر، تضفي الحيوية واللمعان على الشعر الباهت بينما تغذيه. وهي متوافرة للون الشعر الأشقر، والبني، والأحمر.**
- **Sunsilk Shampoo Colour Boost Collection مجموعة من الشامبو المنشّط للون الشعر، تضفي الإشراق والجاذبية على الشعر الطبيعي أو الملوّن.**
- **Pantene Pro-V Color Expressions Shampoo مجموعة من الشامبو المعزّز للون الشعر، يغذّي الخصلات وينعش لونها، ويمنحها لمعاناً رائعاً. متوافر للشعر الأحمر، والأشقر، والبني، والأسود.**
- **L'Oreal Professionnel Serie Expert Shine Enhancing مجموعة مستحضرات لتعزيز لون الشعر ولمعانه، وترميم الخصلات المتعبة، متوافرة للشعر الأشقر والبني والأحمر.**

تعزيز لون الشعر أو تعديله

إذا كنت ترغبين في تعديل لون شعر نحو الأفتح أو الأغمق بدرجات محدودة، أو تريدين تعزيز لون شعرك الباهت وإخفاء الخصلات البيضاء التي بدأت تظهر، إستعملي صبغات الشعر شبه - الدائمة الخالية من الأمونياك والتي يدوم تأثيرها من ٢٠ الى ٢٨ غسلة شعر. هذه المستحضرات توفر تغطية للشعر الأبيض لكنها لا تبدّل لون الخصلات في شكل جذري بل تضفي لوناً ولمعاناً رائعين على شعرك الباهت والخالي من الحيوية، وتجعله يبدو كثيفاً وجذّاباً.

جربي:

- **L'Oreal Casting Creme Gloss Conditioning Colour - No Ammonia Visible Shimmering Tones ملون للشعر بتركيبة الصبار البرّي والشاي الأخضر، يضفي اللمعان المميز على الشعر، ويجعل خصلاتك ناعمة وممتلئة.**
- **Garnier Movida Conditioning Creme - Colourant Tone - On Tone No Ammonia :- كريم ملون للشعر خالٍ من الأمونياك ومعزّز بمستخلصات فاكهة المشمش المغذية، يخفي الشعر الأبيض، ويضفي اللمعان الصحي على خصلاتك.**
- **Clairol Herbal Essences Fearless Colour Bold'N Brilliant Hair Colour 100% Ammonia Free صبغة شعر مغذية، غنية بألوانها الجريئة، ومميزة بتركيبة خالية من الأمونياك وغنية بالخضاب التي تدوم لفترة طويلة.**