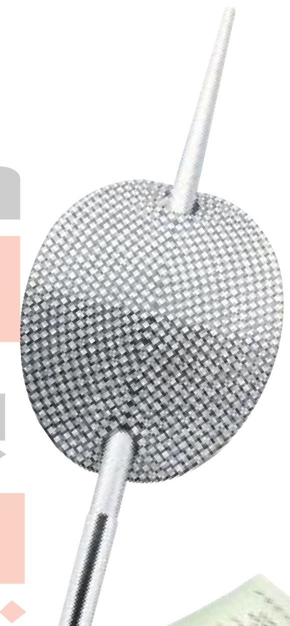

جمال ساحر بمستحضرات بسيطة

يمكنك الحصول على بشرة مثالية، وابتسامة مشرقة، ورائحة ساحرة، وماكياج فاتن بمجرد استعمال بعض المستحضرات البسيطة جداً بحد ذاتها. إليك كل التفاصيل...

إعداد: جولي صليبا

ابتسامة هوليوودية

لا شك في أن المرأة الجميلة تكشف عن ابتسامة ساحرة ومتألقة. لكن الأسنان الصفراء كفيلة بتشويه أجمل ابتسامة. فإذا لم تنجح معك الأطقم المنزلية لتبييض الأسنان، توجهي إلى طبيب الأسنان ليتولى بنفسه إزالة الاصفرار عن أسنانك وإعادة اللون اللؤلؤي الناصع إليها. يتم عادة استعمال بيروكسيد الهيدروجين الذي يعزز ابيضاض الأسنان، ويفترض أن تصبح النتيجة ظاهرة للعيان بعد جلسات قليلة. لكن عليك في المقابل الامتناع عن الأطعمة التي تلطخ الأسنان، مثل القهوة، والشاي، وعصير الفاكهة والصودا. ولا تنسي طبعاً ضرورة الإقلاع عن التدخين. ويأتي أحمر الشفاه ليلون الفم ويزيد من الانعكاسات البيضاء في الأسنان.

● Rouge Allure من شانيل Chanel. ● أحمر الشفاه Rouge Hydrabase من شانيل Chanel. ● Souffle de Rouge Lip Colour Tint Clarins in Guava. ● الملمع Kiss Kiss Gloss من غيرلان Guerlain. ● Double Wear Stay-In-Place LipDuo من ايستيه لودر Estée Lauder. ● الملمع Juicy Gelee من لانكوم Lancôme.

بشرة مخملية

لا شك في أن البشرة المخملية ذات الحبيبات المثالية تلفت أنظار الجميع. وللحصول على مثل هذه البشرة، عليك تنظيفها بانتظام وتقشيرها مرة أو مرتين أسبوعياً للتخلص من البثور الصغيرة، والمسام المتوسعة، والرواسب الدهنية العالقة عليها. وينجح الكشط المجهري في إزالة طبقة كاملة من الخلايا الميتة للكشف عن بشرة جديدة ومخملية مثل بشرة الأطفال. أما القناع المرتكز على حمض الساليسيليك فيمكنه تنظيف المسام في أعماقها، فيما تستطيع المياه الحرارية تلطيف البشرة المتحسسة والقضاء على العيوب الصغيرة. هكذا، يمكنك الحصول على بشرة خالية من العيوب.

جربي:

● Chanel Precision Gommage Microperle Hydratant لتقشير البشرة.

● Exfoliating Gentle Mask Kenzoki.

تعدد الألوان

إنه فن اختيار الألوان الصحيحة في الماكياج والثياب والشعر للتناغم مع لون البشرة. فإذا لم تختاري الألوان التي تبرز جمال بشرتك وشعرك وعينيك، لن ينتبه أحد إليك مهما كنت جميلة. لذا، إحرصي دوماً على وجود تناقض طبيعي في مظهرك. فإذا كان شعرك داكناً وبشرتك فاتحة وعينيك داكنتين، مثل إيزابيل أدجاني، يكون جمالك متناقضاً بطبيعته. إليك إذاً الألوان الواضحة، مثل الأبيض والأسود، أو الأحمر والأسود. في المقابل، إذا كانت بشرتك وعيناك وشعرك ضمن الفئة اللونية نفسها، مثل شارون ستون، يكون جمالك أقل تناقضاً وعليك بالتالي اختيار الألوان الهادئة، ولاسيما الظلال البيج والكستنائية. جربي الألوان الربيعية الجديدة: ● علبة الظلال Beauty Sequins من شانيل Chanel. ● علبة الظلال الزهرية Dior Flight من ديور Dior.

أظافر مرتبة

ترغبين في الحصول على أظافر مرتبة ومطلية بلون جميل، خصوصاً وأن الأظافر الجميلة تعكس أناقة المرأة ومدى اهتمامها بنفسها وبجمالها. لكن يصعب عليك غالباً الحفاظ على لون الطلاء والحؤول دون تشققه مع تعرض الأظافر بشكل منتظم للماء والصابون. إلا أن هذا الأمر ليس مستحيلاً إذا توجهت إلى صالون التجميل وطلبت من الاختصاصية هناك ترتيب أظافرك وقصها وتلوينها. وبعد بسط الطلاء على الأظافر، تنتظر اختصاصية التجميل بضعة دقائق قبل وضع طبقة من الهلام الشفاف المثبت للطلاء. بهذه الطريقة، يبقى الطلاء ثابتاً على أظافرك لمدة ١٥ يوماً على الأقل.

جربي: ● Ceramic Noir Vernis الـ من شانيل Chanel.

● Vernis Dior Addict من ديور Dior.

خلاصة العطر

هناك بعض العطور التي تنجح فعلاً في لفت انتباهنا لدرجة أننا نتوقف أحياناً في الشارع لسؤال امرأة عن اسم العطر الذي تضعه. والسرّ في ذلك هو خلاصة العطر الأكثر قوة وكثافة من ماء العطر. والواقع أنه يتم ابتكار خلاصة العطر بطريقة مختلفة تماماً، ويكون تفاعلها الكيميائي مع البشرة سحرياً فعلاً. وإذا أردت أن تتركي وراءك أثراً عطرياً جميلاً يدوم طويلاً وطويلاً، يمكنك مزج خلاصة العطر مع ماء العطر الذي لديك ورشه بكثرة على الثياب أو الشعر.

● L'adore Extrait من ديور Dior.

● Parfum de Extrait Allure Sensuelle من شانيل Chanel.

● Parfum de Extrait Insolence من غيرلان Guerlain.

● Amber Que Youth Dew من ايستيه لودر Estée Lauder.

● Hypnose من لانكوم Lancôme.

● Prodige Elixir Alien من تييري موغلر Thierry Mugler.

ترغبين في الكشف عن بشرة عسلية ومسمرّة قليلاً في مساحة العنق وأعلى الصدر؟ حسناً، يكفيك استعمال القليل من مستحضر الاسمرار الذاتي على هذه المساحة للحصول على النتيجة المطلوبة. وتأكدي أن الاسمرار سيبدو طبيعياً جداً.

جربي:

● Flash Bronzer Huile Lissante **من لانكوم** Lancôme.

● Terracotta light poudre bronzante soleil regel 10 sable **من غيرلان** Guerlain.

● Identite Soleil **من شانيل** Chanel.

تسريحة أنيقة

لا شيء أجمل من الشعر المرفوع إلى الأعلى للكشف عن جمال العنق. لكن لا تحاولي أبداً ربط شعرك برباط مطاطي عادي لأن هذا سيفسد كل العملية. اختاري بدل ذلك مشبكاً لافتاً للنظر يضفي الأناقة والجمال على تسريحتك. واللافت أن مستحضرات التجميل المتوافرة هذه الأيام يمكن استعمالها بمثابة أكسسوارات للشعر.

جربي: ● Crayon d'etoiles **من كلارنس** Clarins.